

Ramadanfasten

"I, der tror. Jeres forskrift er at faste, ligesom det var foreskrevet dem før jer; måske bliver I gudsfrygtige."
Den Hellige Koran kapitel 2 vers 183:

Hvad bønnen søger at gøre for os hver dag, gør fasten i Ramadan for os på en måned en gang om året. Ramadan er den niende måned i månekalenderen, og har en længde af minimum 29 dage og maksimalt 30 dage, afhængig af nymånens tilsynekomst. Hvis det eksempelvis er overskyet eller månen af andre grunde ikke ses, fastsættes månedens længde til 30 dage. I denne periode hverken spiser eller drikker vi noget som helst fra daggry til solnedgang, uanset hvor sultne vi bliver, og uanset hvor tillokkende og lækker en anretning vi bliver præsenteret for. Når så solen endelig er gået ned, ja faktisk i samme øjeblik brydes fasten og som Gud siger :

For den fastende person er der to tidspunkter for glæde; Når han bryder sin faste er han glad, og når han møder sin Herre er han glad pga. sin faste."

Hvad er det, der får os til frivilligt at gennemgå sådanne strabadser? Det er intet andet end tillid til Gud, og tro på Ham og dommens dag. Hvert eneste øjeblik under fasten undertrykker vi vores ønsker og indfald, og gennem det udtrykker vi i virkeligheden en bekræftelse på Guds ophøjethed. Denne bevidsthed om pligt, ånd og tålmodighed, der får os til at overholde fasten igennem en hel måned, styrkes gennem fasten, og den styrker vores tro. Strabadserne og disciplinen gennem denne måned stiller os ansigt til ansigt med livets realiteter og hjælper os til at klare vores liv gennem resten af året, et liv i sand underkastelse under Guds vilje.

Fra et andet synspunkt ser det ud til, at fasten har en stærk indflydelse på samfundet, for alle muslimerne, uanset deres status, skal faste gennem den samme måned. Denne understregning af menneskernes enhed, og deres ligeværd bringer os et langt stykke nærmere broderskabet mellem mennesker. I løbet af måneden Ramadan afslører ondskab sig selv, mens godheden træder i forgrunden, og hele atmosfæren er fyldt med renhed og fromhed.

Ramadanen er som I måske ved en meget speciel måned for muslimer, da det var i denne måned at åbenbaringen af Den Hellige Koran startede. Ramadanfasten blev først indført i det 2. år efter hidjara (Udvandringen fra Mekka til Medina. Den begivenhed der senere blev regnet som år 0 i den islamiske kalender.) Altså 15 år efter den første åbenbaring kom til Profeten Muhammad, må Guds fred og velsignelser være med ham.

I starten var det muligt hvis man eksempelvis var meget udmattet, at betale et aftenmåltid til en fattig person den dag man ønskede at blive fritaget for at faste. Senere bliver fasten obligatorisk for alle raske voksne muslimer. De der er ramt af svær sygdom, er rejsende, ammende kvinder, gravide (hvis hun er bekymret for barnets sundhed) og den menustuerende, er alle fritaget men skal dog med visse undtagelser faste de manglende dage på et senere tidspunkt inden næste Ramadan.

Det er tilladt de fastende at kysse deres ægtefæller, at tage et bad, at skylle sin mund og næse under afvaskelses ritualer der er en nødvendighed for at bede, dog må der ikke

komme vand ned i maven. Det er også tilladt at bruge miswak en slags tandbørste lavet ud af roden fra en særlig busk.

Det er ikke tilladt at spise og drikke med vilje og at have samleje med sin hustru. Gøres dette er fasten brudt. Det er heller ikke tilladt at føre dårlig tale og lave dårlige gerninger. I særlige tilfælde kan det føre til at fastens belønning annulleres.

Den der drikker eller spiser ud af glemsomhed eller tvinges til det skal fortsætte sin faste.

Muhammad, Guds fred og velsignelser være med ham, sagde:

”Hvis en af jer spiser og drikker ud af glemsomhed, lad ham da fuldføre sin faste, for det er sandelig Allah der gav ham mad og drikke.”

Fastedagen starter før daggry hvor familien samles om et morgen måltid. Du tro måske at det er vigtigt at fulde maven med en masse mad, men det bedste måltid en fastende kan indtage består af dadler og vand, og dette er tilstrækkeligt til en lang dags arbejde. I løbet af dagen er den fastende opmærksom på at kontrollere sig selv, hvilket resulterer i en øget fokus på god tale og gode gerninger.

Når solnedgangen nærmer sig, kommer også tiden til den første aftenbøn. I mens kvinderne tilbereder aftenens festmåltid hjemme, samles mændene i moskeen til bøn. Her brydes fasten med frugt, dadler, vand, juice, mælk og andet godt. Så beder man sammen, og derefter er det hjem til familien og det fælles måltid, hvortil der ofte er inviteret gæster, eller af sted til et gæstebud hos venner eller familie.

Et par timer senere samles både mænd og kvinder i moskeen til den særlige ramadan-aftenbøn. Det er en tradition at Den Hellige Koran reciteres i sin fulde længde i løbet af Ramadanen. Denne aftenbøn varer cirka 2 timer afbrudt af en pause hvor imamen holder et kort foredrag. Efter pausen vælger nogle at tage hjem og andre bliver i moskeen til bønnen er slut. Nu er aftenen slut og alle drager hjem for at sove, da den næste fastedag starter før morgengry.

Afslutningen af Ramadan ses på aftenhimlen, når nymånen viser sin tynde lysende rand. Da ved alle Muslimerne at fastemåned er slut og at Eidfesten begynder. Næste morgen lige efter solopgang samles alle byens Muslimer; mænd, kvinder og børn, unge og gamle, på en plads i byens udkant, hvor Eidbønnen og Eidtalen holdes. Efter talen er det af sted til Eidfesten. Eidfestlighederne kan vare i flere dage, hvor alle holder fri fra skole og arbejde om muligt, og gæstebudene er mange. Familier og venner besøges, og man køber gaver til sine børn og ægtefæller. En dejlig og velsignet afslutning på en måned med tilbedelse, selvdisciplin og medmenneskelighed i centrum.

Guds budbringer, Guds fred og velsignelser være med ham sagde:

”Allah sagde at alle Adams søns handlinger er for ham, undtagen fasten for den er for Mig og Jeg vil belønne den. Fasten er et skjold, og når det er en dag hvorpå en af jer faster, da lad ham ikke føre dårlig tale eller diskutere, og hvis nogen taler dårligt til ham eller søger at toppes med ham, lad ham da sige:”Jeg er fastende”. Ved Ham i hvis hånd Muhammads sjæl er, lugten der kommer fra munden på en fastende person er bedre hos Allah end duften af musk (en vanilje agtig parfume). For den fastende person er der to tidspunkter for glæde; Når han bryder sin faste er han glad, og når han møder sin Herre er han glad pga. sin faste.”